

Contra indicaties bij gebruik van IPC apparatuur (compressie massage apparatuur):

IPC massage is een vorm van massage waarbij gebruik wordt gemaakt van een pneumatische pomp om luchtdruk te genereren. Deze luchtdruk wordt gebruikt om de lymfevaten te stimuleren, waardoor de lymfedrainage verbetert.

De contra-indicaties voor IPC massage zijn als volgt:

- Absolute contra-indicaties:
 - Wondroos
 - Totale obstructie van de lymfevaten
 - Lymfoedeem ten gevolg van uitgebreide uitzaaiingen van kanker in het lymfestelsel of weefsels
- Relatieve contra-indicaties:
 - Koorts
 - Infectieziekten
 - Ziekten waarbij er sprake is van verhoogde stofwisseling
 - Hoge bloeddruk
 - Hartafwijkingen
 - Open wonden
 - Zwangerschap
 - Ontstekingen
 - Traumatische aandoeningen
 - Psoriasis
 - Schimmelvelden
 - Pijnstillers

Bij absolute contra-indicaties is IPC massage nooit toegestaan. Bij relatieve contra-indicaties is het belangrijk om vooraf met een arts te overleggen of IPC massage wel veilig is.

In het algemeen is het verstandig om bij twijfel altijd contact op te nemen met een arts voordat je IPC massage ondergaat.

Hieronder volgt een korte toelichting op de verschillende contra-indicaties:

- Wondroos: Wondroos is een bacteriële infectie van de huid. IPC massage kan de bacterie verspreiden en de infectie verergeren.
- Totale obstructie van de lymfevaten: Bij een totale obstructie van de lymfevaten kan IPC massage de lymfedrainage juist verslechteren.
- Lymfoedeem ten gevolg van uitgebreide uitzaaiingen van kanker: Bij lymfoedeem wordt het lymfevocht niet goed afgevoerd. IPC massage kan de ontsteking verergeren en het lymfoedeem verergeren.
- Koorts: Bij koorts is het lichaam bezig om de infectie te bestrijden. IPC massage kan de koorts verhogen en de infectie verergeren.
- Infectieziekten: Bij infectieziekten is het lichaam bezig om de infectie te bestrijden. IPC massage kan de infectie verhogen en de symptomen verergeren.
- Ziekten waarbij er sprake is van verhoogde stofwisseling: Bij ziekten waarbij er sprake is van verhoogde stofwisseling, zoals diabetes, kan IPC massage de stofwisseling verder verhogen.
- Hoge bloeddruk: IPC massage kan de bloeddruk verhogen. Bij hoge bloeddruk is het belangrijk om de bloeddruk goed in de gaten te houden tijdens IPC massage.
- Hartafwijkingen: IPC massage kan de hartslag verhogen. Bij hartafwijkingen is het belangrijk om de hartslag goed in de gaten te houden tijdens IPC massage.
- Open wonden: IPC massage kan de wonden openen of verergeren.
- Zwangerschap: In de eerste drie maanden van de zwangerschap kan IPC massage het loslaten van de placenta veroorzaken. In de latere stadia van de zwangerschap kan IPC massage de bloeddruk verhogen.
- Ontstekingen: IPC massage kan de ontsteking verergeren.
- Traumatische aandoeningen: IPC massage kan de aandoening verergeren.
- Psoriasis: IPC massage kan de psoriasis verergeren.
- Schimmelvelden: IPC massage kan de schimmel verspreiden.
- Pijnstillers: Sommige pijnstillers kunnen de bloedstolling verminderen. IPC massage kan de bloedstolling verder verminderen en het risico op bloedingen verhogen.